



Hageby Ridklubb

TRYGG RIDSPORT – POLICY

Framtagen för att alla ska kunna känna sig trygga inom ridsporten. Läs mer om hur vi arbetar och vart man kan vända sig på ridsport.se och ridsport.se/ostergotland.

FÖREBYGGANDE ARBETE

VÄRDEGRUND

Hela idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten vill och i Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

Glädje och gemenskap - Rent spel - Allas rätt att vara med - Demokrati och delaktighet

Läs gärna mer på Riksidrottsförbundets hemsida om [Trygg och inkluderande idrott \(rf.se\)](https://www.rf.se).

RIDSPORTENS VÄRDEGRUND, som alla våra föreningar också måste följa, finns att läsa mer om på Ridsportförbundets hemsida, [Värdegrund | Svenska Ridsportförbundet](#):

- **Vi tar ansvar** för våra hästar och ser till att hästen finns i en säker miljö. Vi agerar om hästen far illa.
- **Vi respekterar** alla och lever som vi lär. Vi står upp när något är orätt.
- **Vi engagerar**. Vårt engagemang för hästar och medmänniskor är vår drivkraft
- **Vi sprider glädje** och gemenskap i en trygg miljö
- **Vi är bäst tillsammans**. Vi är schyssta och skapar förutsättningar för varandra att lyckas.

Idrottsrörelsen, och därmed Ridsporten, förhåller sig till FN:s [barnkonvention](#) som även är en lag i Sverige. Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa.

Hageby ridklubb utgår från denna värdegrund.

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras i hela föreningen.

JÄMSTÄLLDHET och INKLUDERING

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening relevant. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Ridsportens föreningar ska också vara inkluderande för alla människor oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Hageby Ridklubb behandlar och diskuterar dessa frågor årligen tillsammans med medlemmarna, antingen i samband med årsmötet eller vid särskilt anordnade medlemsmöten.

RISKZONER

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Följande riskzoner har föreningen gått igenom och identifierat:

- Omklädningsrummet
- Stallet
- Ridhus/Ridbana
- Klubbrum
- Sociala medier

Tips och förslag på åtgärder inom riskzonerna för att verka för en trygg ridsportförening:

När vi representerar föreningen, eller har föreningskläder, på oss skall vi alltid tänka efter före på hur vi bemöter andra, vilka beteenden som är lämpliga samt vad vi skriver och kommenterar på internet.

- *Omklädningsrummet.* Dörren till omklädningsrummet är försedd med lås för den som önskar byta om i avskildhet. Av respekt för allas personliga integritet är det strikt förbjudet att fotografera eller filma i omklädningsrummet.
- *Stallet.* När minderåriga vistas i verksamheten utan målsman, finns alltid en myndig person utsedd av föreningen närvarande.
- *Ridhus/Ridbana.* Vid all ridning i grupp är det inte tillåtet att fota eller filma utan instruktörs och deltagares tillåtelse. Om det är minderåriga deltagare är det målsman som måste ge tillåtelse.
- *Klubbrum.* En myndig person finns alltid närvarande inom föreningens verksamhet. Endast behöriga har tillträde till klubbhuset, där en myndig person som representerar föreningen bör finnas på plats för att säkerställa ordning och trygghet.
- *Sociala medier.* Vi är alltid noggranna med vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Vi reflekterar över vad eller vem som syns i bild och varför – liksom vad eller vem som inte syns och varför. Det är en självklarhet att alltid be om tillåtelse innan någon fotograferas eller filmas. Vår sociala mediepolicy ligger till grund för allt vi publicerar och ska alltid följas, i syfte att värna om respekt, inkludering och personlig integritet.

LEDARE

Att vara ledare, styrelseledamot, instruktör och tränare är ingen rättighet, det är ett förtroendeuppdrag. För att föreningen ska känna sig trygg med de personer som får ett ledar-/tränaruppdrag ska följande verktyg användas:

- **Ansvariga**

Styrelsen utser två personer som ansvarar för hanteringen av registerutdrag och att nya ledare informeras. Registerutdrag ska visas av alla ledare över 15 år.

Ansvariga: Martina Lagnevik och Fatima Kurti

- **Registerutdrag**

Föreningar som är medlemmar i Svenska Ridsportförbundet ska begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, är över 15 år och om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag. Med barn räknas alla personer under 18 år.

Det begränsade utdraget:

- visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka: mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- är giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter
- är gratis att beställa hem
- ska visas upp i original

- **Behandling av registerutdraget:**

1. Ansvariga personer i föreningen informerar och begär in begränsat utdrag från belastningsregistret för nya ledare samt löpande vartannat år för befintliga ledare. Ledaren beställer själv via [Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten](#). Utdraget visas upp för de ansvariga personerna som i [IdrottOnline](#) (eller på separat lista) bockar av att personen visat upp sitt utdrag och vilket datum. Inga andra anteckningar får finnas i dokumentet. Utdraget är personligt och lämnas alltid tillbaka till den det avser. Utdraget får aldrig förvaras hos föreningen.

2. Om registerutdraget inte är tomt samlas ansvariga personer för att besluta om eventuell åtgärd. Registerutdrag som visar domar rörande sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp och olaga tvång följs av samtal med berörd ledare då det inte är lämpligt att arbeta som ledare med den historiken. För grov misshandel och grovt rån kontaktar ansvariga personer den aktuella ledare för att öppna upp en dialog om lämpligheten att arbeta som ledare i föreningen. Stöd och råd finns nedan under rubriken handlingsplan.

- **Referenstaging**

Vi tar alltid in referenser från minst ett tidigare ledaruppdrag, helst fler.

UTBILDNINGSPLAN

- Vår förening arbetar årligen med en utbildningsplan för styrelse, ledare och aktiva inom föreningen för att medvetengöra och utbilda föreningens medlemmar i policyn för Trygg Idrott/Trygg Ridsport.

Hageby Ridklubb gör följande arbete:

Styrelsen:

- Ansvara för att medvetandegöra och utbilda föreningens medlemmar i Trygg Ridsportpolicyn.
- Arbeta aktivt för att främja en mer inkluderande och tillgänglig idrott för alla.
- Säkerställa att samtliga styrelsemedlemmar genomfört Basutbildning för ridsportens ledare.

Ledare:

- Erbjuder föreningens ledare möjlighet att genomföra Basutbildning för ridsportens ledare samt andra relevanta utbildningar som stödjer deras utveckling.

Medlemmar:

- Ta del av och följa Trygg Ridsportpolicyn samt föreningens värdegrund och riktlinjer för att bidra till en trygg och inkluderande miljö.

UPPFÖLJNING

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs. En återkommande punkt på alla styrelsemötens dagordning bör vara Trygg Ridsport.

OM NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT

HANDLINGSPLAN i fem steg

När en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts kontakta:

Anna Persson Ytterell – Styrelseordförande: 0706030165

Lotta Johnsson – Ridskolechef: 0735035789

Ovanstående beslutar om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska meddelas.

Krisgrupp, av föreningen utsedd:

Fatima Kurti – Styrelseledamot: 0723505568

Felicia Vilenius – Styrelseledamot: 0708454292

Josefin Terning – Styrelseledamot: 0703618237

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut, se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag (styrelsepost/ledare/tränare) i någon form ska den personen ta "time out" under pågående utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradiolog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet - kontakta polisen för rådgivning telefonnummer: 114 14. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot föreningens, Svenska Ridsportförbundet eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till Svenska Ridsportförbundet.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ÖRF distriktskonsulent, ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på RF.

3. **Identifiera vilket behov av stöd** som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som förslag på olika typer av stöd.
4. **Identifiera vilka som behöver information** om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. **Följ upp** situationen och de inblandade så länge situationen kräver. ÖRF och RF-SISU finns till som stöd för föreningen i detta.

Nätverk

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något oönskat sker:

SOS Alarm	112
Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott	010-476 50 23, lolita.bladh@rfsisu.se
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42
RF, Visselblåstjänst	https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet
RF, Idrottsombudsmannen	08-627 40 10
Sv Ridsportförbundets Medlemsombudsman	0220-45600, medlemsombudsman@ridsport.se
Östergötlands Ridsportförbund	070-951 90 14, anna.ringholt@ridsport.se
Polis (ej pågående el. nyligen inträffat brott)	114 14
Sjukvårdsrådgivning	1177
Norrköpings Kommun, Kultur & Fritid	011-15 00 00
Socialtjänst - orosanmälan	011-15 00 00, utanför kontorstider 011-15 22 83
Barn- och ungdomspsykiatri	010-105 93 52
Kvinnojouren	Tisdagar och Torsdagar 0725-183811
Brottsofferjouren	011-610 00
Socialjouren	011-15 00 00
Ungdomsmottagningen	010-103 31 18

Arbete mot hedersrelaterat våld
RFSL (Inkludering)

hedersfortryck.se
011-23 81 50